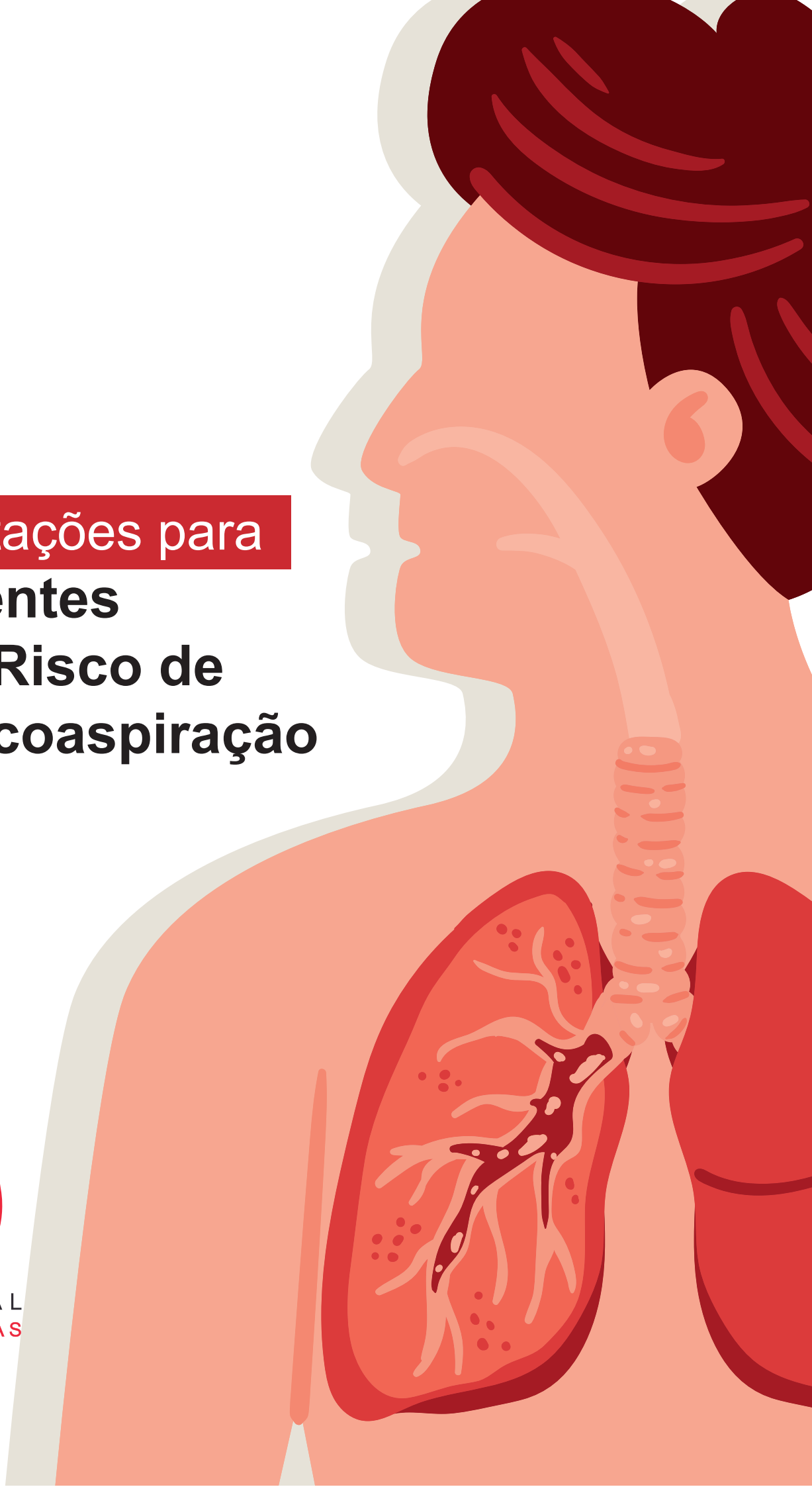


Orientações para
**Pacientes
com Risco de
Broncoaspiração**



HOSPITAL
PORTO DIAS



Broncoaspiração é a entrada de alimentos, líquidos, saliva ou vômito pelas vias aéreas, com risco de atingirem os pulmões, causando pneumonia.

CUIDADOS COM A ALIMENTAÇÃO ORAL

Sinais da alerta:

- Acúmulo de saliva ou de alimento na boca;
- Dificuldade na mastigação dos alimentos;
- Cansaço, tosse e engasgos antes, durante ou após as refeições;
- Dificuldade ou dor para engolir remédios e alimentos

Como diminuir o risco de broncoaspiração

Posicionamento:

- Manter cabeceira elevada entre 30° a 45°
- Durante as refeições o paciente deve permanecer sentado (entre 60° a 90°), em posição confortável e com as costas apoiadas.
- Após a refeição, mantê-lo sentado por cerca de 30 min para evitar refluxo/vômito e aspiração para os pulmões.

CUIDADOS COM ALIMENTAÇÃO ENTERAL (SONDAS ENTERAIS OU GTT)

Sinais da alerta (avisar a equipe de enfermagem)

- Se a sonda estiver fora da marcação e/ou exposta pela boca.
- Se o paciente apresentar náuseas, tosse excessiva ou dificuldade respiratória.
- Se a fixação da sonda estiver se soltando. A troca deve ser realizada para evitar a saída acidental da sonda.

Como diminuir o risco de broncoaspiração

- Posicionamento do paciente:
- A cabeceira do leito deve estar elevada sempre, de 30° a 45°
- Não ligar a dieta se o paciente estiver deitado (a 0°)

HIGIENE ORAL

- A higiene oral deve ser realizada diariamente, com atenção para o estado dentário do paciente (mau estado dentário aumenta o risco para broncopneumonia).
- Se há saliva ou alimento acumulados na cavidade oral, deve ser retirada com uma gaze limpa, assim evita-se os engasgos.

HPD

HOSPITAL
PORTO DIAS